

「若草釜めしお品書き・成分表」

●釜めし

米、ごぼう、人参、こんにゃく、鶏肉、山菜

白だし・・・醤油、食塩、かつお枯節、ブドウ糖液糖、さば節エキス、砂糖、昆布、昆布エキス、醸造酢、乾しいたけ粉、煮干しエキス、アルコール、アミノ酸等（原材料の一部に大豆、小麦を含む）

●弁当内

玉子焼き

鶏卵、植物油、でん粉、砂糖、食塩、でん粉発酵調味料、鰹節パウダー、増粘多糖類、原材料の一部に乳成分、小麦、大豆、豚肉、りんご含む

かまぼこ

魚肉（たら）、でん粉（小麦、ばれいしょ）、発酵調味料、食塩、調味料（アミノ酸等）、砂糖、小麦たん白、保存料（ソルビン酸）、着色料（赤 106）、甘味料（ステビアカンゾウ）、原材料の一部に大豆含む

キンピラごぼう

ごぼう、ニンジン、だし汁、醤油、砂糖、サラダ油、酸化防止剤、カラメル色素（原材料の一部に小麦・大豆・ゴマ含む）

こうなご（じゃこ） いかなご、水飴、砂糖、醤油、ごま、寒天、ソルビット調味料（アミノ酸等）、甘味料（甘皮）、保存料（ソルビン酸 K）、原材料の一部に大豆含む

たくあん 塩押し大根 調味料（アミノ酸） 着色料 米ぬか 食塩 保存料 酸化防止剤（ビタミン C） 甘味料（サッカリン）

扇なす天ぷら

なす、食用植物油、脱脂粉乳、卵白、食塩、全卵粉末、加工でん粉、膨張剤、乳化剤、カロチノイド色素（原材料の一部に乳成分・小麦・卵含む）

キス天ぷら

キス、衣（小麦粉、でん粉、食塩）、揚げ油（なたね油、パーム油）、加工でん粉、膨張剤、乳化剤

いんげん天ぷら いんげん

天ぷらの「衣」 小麦粉、でん粉、植物性たん白、全卵粉、ベーキングパウダー、乳化剤、着色料（カロチノイド、ビタミン B2）、（原材料の一部に乳成分、大豆を含む）

天塩

焼鮭

塩押し大根 調味料（アミノ酸） 着色料 米ぬか 食塩 保存料 酸化防止剤（ビタミン C） 甘味料（サッカリン）

●吸い物 出汁、ワカメ、ネギ